CALENDARIO CORSI FITNESS VALIDO DAL 14 SETTEMBRE

AQUA TONICA

POLISPORTIVO PIACENZA

CORSI IN SALA • CORSI IN ACQUA

I corsi fitness in sala vengono svolti presso la **SALA VERDE**

Orari	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9:00	IDROGYM 09:00/09:45				IDROGYM 09:00/09:45	
11:45						FUNZIONALE 11:45/12:30
12:45	T.R.X 12:45/13:30					
13:00		FUNZIONALE 13:00/13:45	H.I.I.T. 13:00/13:45	FUNZIONALE 13:00/13:45	T.R.X 13:00/13:45	
19:15			FUNZIONALE 19:15/20:00			
19:30		IDROGYM 19:30/20:15		IDROGYM 19:30/20:15		

- Per le attività è obbligatorio il **certificato medico**
- La prenotazione è **obbligatoria**

- Gli istruttori sono responsabili della sicurezza, e hanno facoltà di allontanare chiunque violi il regolamento esposto e che con il proprio comportamento metta in pericolo se stesso e gli altri.